



lepota

## Prisluhnite mikroorganizmom

Šamponi, kreme in zobna pasta s koristnimi mikroorganizmi, ki se nam pomagajo razstrupljati, vplivajo na počutje, imunski sistem in posledično na zdravje.

**Ž**ivljenje na Zemlji se je začelo že pred več milijardami let in že takrat so pomembno vlogo pri evoluciji odigrali mikroorganizmi. Tudi danes je njihovo delovanje izrednega pomena, saj skrbijo za pravilno delovanje našega prebavnega sistema, imunskega sistema in še nekaj drugih procesov v našem telesu.

Tako bakterije, virusi, kvasovke in drugi mikrobi ustvarjajo medsebojne simbioze, ki usmerjeno poskrbijo za različne naloge v našem telesu. Živo bitje, ki se razvija, raste in oddaja osebni vonj, je del neke celote. V primeru mikroorganizmov, pravijo jim tudi mikrobi, pa je ta celota sestavljena iz majhnih organizmov, ki prav zaradi svoje velikosti niso vidni s prostim očesom.

### Enak učinek kot z doma narejeno kozmetiko

V izdelkih I'm resource (kozmetika se med drugim ponaša tudi s certifikatom Demeter – označuje pridelke in izdelke, pridelane po načelih biodinamike) so živi mikroorganizmi, ki so bili vzgojeni s posebnimi postopki hranjenja, spajanja, staranja ... Cel proces pridobivanja izdelkov temelji na fermentaciji ekološko pridelanega sadja, zelenjave in drugih naravnih sestavin. Izdelki s pomočjo fermentacije nastajajo od več kot pol leta do treh let. Za kaj takega je treba imeti veliko znanj. »Znanost šele v zadnjih letih odkriva, kako pomembni so mikroorganizmi za vsa živa bitja na Zemlji in da se brez mikroorganizmov ne zgodi praktično noben proces. Silvio Pillilini, homeopat in razvijalec kozmetike, že več kot 20 let raziskuje in ustvarja mikroorganizme v svojih kozmetičnih izdelkih ter spremlja njihov vpliv na človeka,« navaja Tone Dolensek, ki se navdušuje nad mikroorganizmi, in dodaja: »Kar zadeva kozmetiko, ne poznam nobenega drugega izdelka na svetu, ki bi bil vsaj malo podoben kozmetiki I'm resource, ki s certifikatom Demeter zagotavlja najvišjo raven kakovosti ter 100-odstotno ekološko in organsko sestavo. Česa takega doma ne moremo doseči.«

In zakaj sploh mikroorganizmi v kozmetiki, kaj nam prinašajo? Na to Pillilini kot frizerski mojster in medicinec, ki se med drugim že več kot dvajset let ukvarja s tem, kako minerali in toksini v lasih



Človek ima na lasišču 700.000 mikrobov, kar tri milijarde pa jih ima na telesu.

vplivajo na človekovo zdravje, odgovarja: »Ugotovil sem, da je treba biti pri umivanju, negi in barvanju še posebno pozoren na vrednost mineralov v lasih in telesu. V praksi se je izkazalo, da večina izdelkov za nego las ne posveča pozornosti počutju uporabnika in dolgoročnemu ohranjanju ravnovesja, zato sem začel iskati rešitev, ki sem jo našel v mikroorganizmih.« × **nv**